

День 6-ый

№	Наименование продукта	Выход в граммах	Ккал
	Завтрак	ясли	ясли
		сд	сд
1	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	150	188,76
2	Чай с сахаром и молоком	150	84,8
3	Батон с маслом с сыром	20/5/7,5	125,6
		25/7/11	185,7
	Итого:		399,16
			525,59
Завтрак II			
1	Сок натуральных	100	46
	Итого:		46
			46
Обед			
1	Щи со свежей капустой с фаршем	200	182,48
2	Рыба тушеная	75	142,2
3	лапша	120	183,81
4	Томатный соус	25	21,7
5	Компот из кураги	150	83,0
6	Хлеб пшеничный	30	70,32
	Итого:		683,71
			840,68
Полдник			
1	Баранка	70	252,84
2	Чай с сахаром	180	39,8
3	конфета	10	31,0
	Итого:		323,64
			505,06
Итого общая энергетическая ценность:			
			1452,51
			1917,33

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587355

Владелец Засухина Евгения Дмитриевна

Действителен с 27.09.2022 по 27.09.2023