

День 8-ой

№	Наименование продукта	Выход в граммах	Ккал
		если	если
		сдл	сдл
Завтрак			
	Итого:		526,07
3	Батон с маслом с сыром	20/5/7,5	125,6
2	Чай с сахаром и молоком	150	84,8
1	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	150	231,83
Завтрак II			
1	Груша	75	136,5
	Итого:		186,06
Обед			
1	Суп с мучными клецками с фаршем	200	158,8
2	Котлета рыбная	60	123,95
3	Рис припущенный с маслом	130	126,4
4	Томатный соус	25	21,7
5	Кисель брикет	150	72,6
6	Хлеб пшеничный	40	93,76
	Итого:		503,45
Полдник			
1	Вареники с картофелем	100	129,74
2	Чай с сахаром	150	39,8
3	Печенье	20	94,0
	Итого:		253,57
Итого общая энергетическая ценность:			
			1456,88
			1822,47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587355

Владелец Засухина Евгения Дмитриевна

Действителен с 27.09.2022 по 27.09.2023