

№	Наименование продукта	Выход в граммах	Ккал
		если	если
		сд	сд
	Завтрак		
1	Каша гречневая молочная жидкая со сливочным маслом	150	200
			166,8
			222,4
2	Чай с молоком	180	200
			84,8
			113,06
3	Батон с маслом с сыром	20/5/7,5	25/7/11
			125,6
			185,7
	Итого:		377,2
			521,16
Завтрак II			
1	Яблоко	75	100
			136,5
			186,06
	Итого:		136,5
			186,06
Обед			
1	Суп картофельный с фрикадельками	150	250
			120,0
			180,0
2	Сухарики	15	15
			71,4
			71,4
3	Капуста тушеная	150	180
			102,33
			122,8
4	Колбаса отварная	63	72
			205,29
			243,3
4	Кисель брикет	150	200
			46,5
			60,0
5	Хлеб пшеничный	40	70
			125,0
			164,0
	Итого:		638,31
			778,35
Полдник			
1	Суп молочный с крупой	150	200
			301,7
			362,4
2	Чай с сахаром	150	180
			39,8
			53,06
3	Печенье	20	30
			94
			94
	Итого:		435,5
			509,46
Итого общая энергетическая ценность:			
			1497,01
			1854,97

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587355

Владелец Засухина Евгения Дмитриевна

Действителен с 27.09.2022 по 27.09.2023