

Вторая неделя. День 5-ой

№	Наименование продукта	Выход в граммах	Ккал				
		если	если	если	если	кал	
Завтрак							
1	Каша «Дружба»	150	200	191,72	224,98		
2	Чай с молоком	180	200	84,8	113,06		
3	Батон с повидлом	55	55	161,0	161,0		
	Итого:			437,52	499,04		
Завтрак II							
1	Сок натуральный	100	100	46	46		
	Итого:			46	46		
Обед							
1	Рассолыник с фаршем	200	250	170,6	189,47		
2	Оладья из печени	60	80	96,92	129,0		
3	Гречка рассыпчатая	130	150	204,9	245,9		
4	Соус томатный	25	30	21,7	31,0		
5	Компот из свежих фруктов (яблоки)	150	200	52,03	69,37		
6	Хлеб пшеничный	30	70	70,32	164,08		
	Итого:			616,47	828,82		
Подник							
1	Блины со сливочным молоком	100	150	208,0	369,47		
2	Молоко	150	180	81,0	97,2		
	Итого:			289,0	446,67		
Итого общая энергетическая ценность:				1388,99	1820,53		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587355

Владелец Засухина Евгения Дмитриевна

Действителен с 27.09.2022 по 27.09.2023