

День 6-ый

№	Наименование продукта	Выход в граммах	Ккал
		если	если
		сдл	сдл
Завтрак			
1	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	150	226,83
2	Чай с сахаром и молоком	150	113,06
3	Батон с маслом с сыром	20/5/7,5	185,7
Итого:			
			399,16
			525,59
Завтрак II			
1	Сок натуральный	100	46
Итого:			
			46
Обед			
1	Щи со свежей капустой с фаршем	200	196,16
2	Рыба тушеная	75	158,0
3	лапша	120	227,6
4	Томатный соус	25	31,0
5	Компот из кураги	150	99,0
6	Хлеб пшеничный	30	128,92
Итого:			
			683,71
			840,68
Полдник			
1	Баранка	70	390,0
2	Чай с сахаром	180	53,06
3	конфета	10	62,0
Итого:			
			323,64
			505,06
Итого общая энергетическая ценность:			
			1452,51
			1917,33

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587355

Владелец Засухина Евгения Дмитриевна

Действителен с 27.09.2022 по 27.09.2023