

День 3-ий

№	Наименование продукта	Выход в граммах	Ккал
		если	если
	Завтрак		
1	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	150	200
			153,2
2	Чай с сахаром, лимоном	150	180
			39,8
3	Батон с повидлом	55	55
			161,0
	Итого:		354,0
			436,44
Завтрак II			
1	Груша	75	100
			136,5
			186,06
	Итого:		156,5
			186,06
Обед			
1	Суп рыбный	200	250
			145,6
			201,38
2	Каша перловая с маслом	130	150
			167,0
			206,9
3	Фрикадельки	60	100
			73,0
			121,67
4	томатный соус	25	30
			21,7
			31,0
5	Компот из изюма	150	180
			83,0
			99,0
6	Хлеб пшеничный	30	70
			70,32
			164,08
	Итого:		560,62
			824,03
Подник			
1	Вермишель отварная с маслом	150	150
			229,76
2	Какао	150	180
			135,9
			181,18
3	Печенье	20	20
			94,0
			94,0
	Итого:		459,66
			504,94
Итого общая энергетическая ценность:			
			1420,28
			1818,10

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587355

Владелец Засухина Евгения Дмитриевна

Действителен с 27.09.2022 по 27.09.2023