

День 4-ий

№	Наименование продукта	Выход в граммах	Ккал
		если	если
		сд	сд
	Завтрак		
1	Каша пшеничная или кукурузная молочная со сливочным маслом	150	200
			192,76
2	Чай с сахаром, лимоном	150	200
			39,8
3	Батон с маслом	25/5	25/7
			117,34
			187,74
	Итого:		349,9
			472,63
Завтрак II			
1	Яблоки	75	100
			139,5
			186,06
	Итого:		139,5
			186,06
Обед			
1	Суп картофельный с вермишелью с фаршем	200	250
			121,16
			137,82
2	Пюре картофельное	130	150
			137,0
			158,3
3	Тефтели	180	220
			276,1
			346,3
4	Томатный соус	25	30
			21,7
			31,0
5	Кисель брикет	150	200
			72,6
			96,8
6	Хлеб пшеничный	35	55
			82,04
			128,92
	Итого:		710,6
			899,14
Полдник			
1	Булочка домашняя	70	90
			230,02
			295,75
2	Молоко	150	180
			81,0
			97,2
	Итого:		311,02
			392,95
Итого общая энергетическая ценность:			
			1417,52
			1810,72

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587355

Владелец Засухина Евгения Дмитриевна

Действителен с 27.09.2022 по 27.09.2023